sntct
2026
Novembro
INTELCIA

“We don’t care!” Será este o melhor lema

Podem os trabalhadores estarem ligados a um telefone com chamadas constantes, sem pausas entre chamadas, “we don’t care”.

Podem os trabalhadores trabalhar horas seguidas em frente ao computador sem pausas para descansar a vista, “we don’t care”.

Podem os trabalhadores trabalhar de segunda a sexta mesmo que seja feriado, “we don’t care”.

Podem os trabalhadores estar à beira da exaustão psicológica, “we don’t care”.

Podem os trabalhadores sentirem-se escravizados, sob pressão constante para atingirem resultados e objectivos, “we don’t care”.

Podem os trabalhadores sentirem-se humilhados para terem uma avaliação de um cliente que à partida já está descontente para que possam ver refletido num hipotético prémio que lhes dará uns trocos ao parco salário, “we don’t care”.

“Humanizem-se”

“Humanizem-se” e definam tempo de pausas entre chamadas para que o trabalhador possa fazer um atendimento claro, objectivo e correcto ao cliente.

“Humanizem-se” e aceitem pausa a cada 50 minutos aos trabalhadores que estejam frente a um visor.

“Humanizem-se” e definam escalas de forma a que os trabalhadores possam usufruir dos dias feriados.

“Humanizem-se” e aceitem uma valorização dos trabalhadores através de salários dignos e justos.

“Humanizem-se” e aceitem uma redução do horário de trabalho para as 35 horas semanais.

“Humanizem-se” e tratem de criar condições para que não haja pressão, exaustão psicológica nem necessidade de humilhação.

Por Trabalhadores informados e organizados

Dia 25 de Novembro estaremos das 10h00 às 12h00 e das 15h00 às 17h00 para atendimento aos trabalhadores e eleição de delegado sindical no Espaço Snack do Piso 2.

Está na hora de agir. Sindicaliza-te no SNTCT. Luta pelos teus direitos.

A força de continuarmos juntos!

SINDICATO NACIONAL DOS TRABALHADORES DOS CORREIOS E TELECOMUNICAÇÕES
Rua de santa Marta, 45 r/c dtº 1150-293 LISBOA … Tlf: 218428900 … email:sntct@sntct.pt

SINDICATO NACIONAL DOS TRABALHADORES DOS CORREIOS E TELECOMUNICAÇÕES

Rua de Santa Marta, 45, R/C Dto. – 1150-293 Lisboa
Tel.: 218428900 – Fax: 218476828
Email: sntct@sntct.pt

Filiado: CGTP FECTRANS

A PREENCHER PELO SNTCT

Ficha de inscrição _____

☐ Reinscrição

Secção _____

Código Departamento _____

Nome _____

Morada _____

Localidade _____ C. Postal ____ - ____ Telef. _____

Telemóvel _____ Endereço e-mail: _____

Data nascimento ___/___/_____ C. Cid. _____ Validade ____/____/_____

Habilitações literárias _____

Empresa _____ Data de admissão ___/___/_____

Nº Mecan./Trabalhad. _____ Grupo profissional _____

Local de trabalho _____

Trabalhador efectivo ☐ CGA ☐
Trabalhador contratado a termo ☐ Segurança Social ☐

(O/A proponente) _____

Associado(a) nº _____

Exmos Senhores

(Nome) _____,

(Local de trabalho) _____, grupo profissional _____,

Com o Nº Mecan./Trabalh. _____ pretende que a Empresa actue de acordo com o(s) ponto(s) 1 e/ou 2.

☐ **1. - AUTORIZAÇÃO DE DESCONTO DA QUOTA SINDICAL NA FOLHA DE VENCIMENTO**

Nos termos Artº 458º da Lei 7/2009, declaro que autorizo que seja deduzida na minha folha de vencimento e enviada para o SNTCT - Sindicato Nacional dos Trabalhadores dos Correios e Telecomunicações, onde estou inscrito(a) como associado(a), o valor da quota sindical de acordo com os Estatutos deste Sindicato.

☐ **2. - CESSAÇÃO DE DESCONTO DE QUOTA SINDICAL**

Por me ter inscrito como associado(a) do SNTCT-Sindicato Nacional dos Trabalhadores dos Correios e Telecomunicações, solicito que seja anulado o desconto que actualmente se processa na minha folha de vencimento, respeitante á quota para o Sindicato _____

Data: ___/___/_____

Assinatura _____